

Multi-Gyn ActiGel - prevence a léčba poševních obtíží

- slouží k prevenci a léčbě bakteriální vaginózy (BV)
- omezuje nepříjemný zápach a výtok
- má přímý účinek na svědění a podráždění
- poskytuje rychlou úlevu při poševních obtížích
- optimalizuje poševní prostředí a zlepšuje stav tkáně
- působí proti kvasinkám
- je bezpečný a přírodní

Účinek Multi-Gyn ActiGelu

Multi-Gyn ActiGel je založen na účinku patentovaného 2QR-komplexu. Tato přírodní látka je tvořena výtažky z léčivých bylin a obsahuje bioaktivní polysacharidy. 2QR-komplex má unikátní schopnost blokovat přilnavost škodlivých bakterií, a tím efektivně neutralizuje jejich nežádoucí účinek. Tento přírodní blokační efekt je zcela bezpečný a neškodný. Nemá žádné negativní vedlejší účinky, protože neobsahuje nevhodné chemické ani toxické látky.

Mimo tento klíčový efekt blokování škodlivých bakterií, Multi-Gyn ActiGel podporuje regenerační schopnost tkání a obnovuje přirozené poševní prostředí. Přímou navozuje optimální poševní kyselost (hodnotu pH). Tím stimuluje rozvoj užitečných laktobacilů (bakterii kyseliny mléčné) a napomáhá tak k vytvoření optimální a přirozené flóry v pochvě, která omezuje vznik poševních obtíží.

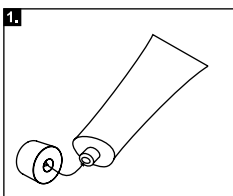
Návod k použití

Používejte Multi-Gyn ActiGel tak často, jak považujete za vhodné, buď jako prevenci nebo vždy, kdy pocítíte první obtíže, jako je svědění, citlivost nebo podráždění.

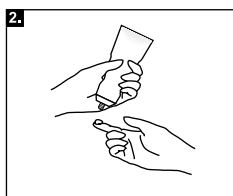
- **K léčbě bakteriální vaginózy (BV) s nežádoucím výtokem a/nebo zápachem** - aplikujte alespoň dvakrát denně v dostatečném množství přímo do pochvy po dobu minimálně 5 dnů.
- **Pro prevenci nežádoucích výtoků, zápachu a souvisejících potíží, proti kvasinkám** - aplikujte jednou za tři dny. Toto dávkování je dostačující. Častější aplikace zvyšuje účinnost. Doporučujeme aplikovat před spaním. Nechráněný pohlavní styk ovlivňuje kyselost (hodnotu pH) v pochvě. Použití Multi-Gyn ActiGelu do 8 hodin po pohlavním styku obnovuje optimální pH v pochvě a napomáhá v prevenci proti růstu nežádoucích bakterií a pachu.
- **V případě poševních obtíží, jako je svědění, podráždění, citlivost, zarudnutí či bolestivost, aplikujte Multi-Gyn ActiGel v dostatečném množství nejméně jedenkrát denně nebo pokaždé, když pocítíte některý z uvedených příznaků.**

Aplikace

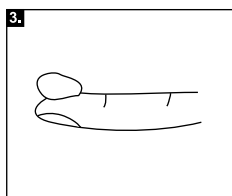
- Zevně
- V případě obtíží v oblasti zevních intimních partií (vulva) může být Multi-Gyn ActiGel aplikován prstem (předtím si vždy umyjte ruce).



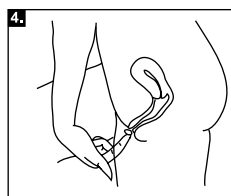
1. Před prvním použitím otevřete tubu hrotem v horní části víčka.



2. Jednou rukou uchopte tubu a jemným stiskem vytlačte odpovídající množství gelu na ukazováček druhé ruky tak, jak je uvedeno na obrázku.



3. Množství gelu na ukazováčku by mělo odpovídat alespoň velikosti špičky ukazováčku (2 ml).



4. Gel aplikujte na zevní oblast intimních partií.

Upozornění! Po aplikaci můžete mít pocit mírného štipání.

Jde o přirozenou reakci, která během několika minut odezní. Multi-Gyn ActiGel je zcela bezpečný a může být používán bez omezení. Stejně tak může být používán společně s léky. Jedna léčebná kúra Multi-Gyn ActiGelem by neměla trvat déle než 30 dnů. V případě přetrvávajících či opakujících se obtíží vždy kontaktujte svého lékaře.

Multi-Gyn ActiGel obsahuje pouze přírodní látky

Multi-Gyn ActiGel je přírodní produkt založený na účinku bioaktivního 2QR-komplexu. Multi-Gyn ActiGel není parfémovaný a neobsahuje žádné složky živočišného původu. Neobsahuje žádné nevhodné chemické látky, konzervační látky, neobsahuje hormony. Je bezpečný a bez nežádoucích účinků. Nijak nepůsobí na kondomy. **Složení:** Galactoarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer*, Xanthan Gum, Glycerin, Caprylyl Glycol.

* 2QR: patentované bioaktivní polysacharidy

Alergie na složky Multi-Gyn ActiGelu jsou velmi vzácné.

Víte-li, že máte alergii na některé rostlinné látky, pak doporučujeme Multi-Gyn ActiGel nejprve vyzkoušet - rozetřete si malé množství gelu na vnitřní stranu předloktí. Pokud kůže na místě aplikace zčervená a začne svědit, pak se může jednat o alergický projev na některou z látek v Multi-Gyn ActiGelu. V takovém případě použití Multi-Gyn ActiGelu nedoporučujeme.

Vedlejší účinky

Protože Multi-Gyn ActiGel má stejnou optimální kyselost jako přirozené vaginální prostředí, zatímco sperma je alkalické, může použití Multi-Gyn ActiGelu snížit aktivitu spermií. Je-li žádoucí otěhotnění, pak by se ActiGel neměl používat během několika následujících hodin po pohlavním styku. Žádné jiné vedlejší účinky nejsou známy.

Interakce s léky

Nejsou známy žádné interakce Multi-Gyn ActiGelu s léky.

Těhotenství a kojení

Pro použití Multi-Gyn ActiGelu během těhotenství a kojení nejsou známy žádné kontraindikace.

Skladování

Uchovávejte při teplotě 10 °C - 25 °C (pokojová teplota).

Barva gelu

Účinek Multi-Gyn ActiGelu je založen na obsahu čistě přírodního, bioaktivního 2QR-komplexu. Díky 2QR-komplexu se může barva gelu mírně lišit od čiré bezbarvé až po čirou jantarovou. Tyto barevné odchylky nemají vliv na kvalitu a bezpečnost produktu.



Qpharma

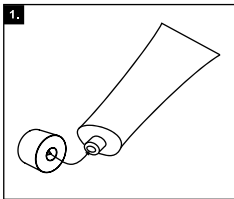
Distributor:
Qpharma s.r.o.
Ot. Ostrčila 1155/18
370 05 České Budějovice
info@qpharma.cz, www.qpharma.cz



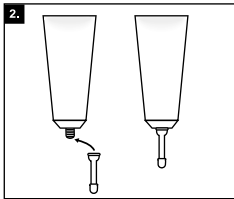
Výrobce:
BioClin BV, Delftechpark 55,
2628 XJ Delft, Nizozemsko

• Vnitřně

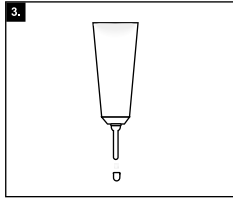
Pro vnitřní aplikaci je možné použít speciální aplikátor, který je součástí balení a lze ho našroubovat na tubu. Pomocí aplikátoru můžete gel aplikovat do pochvy, kde může působit dlouhodoběji. Po použití ponechte aplikátor na tubě, omyjte ho teplou vodou a uzavřete krytkou. Chcete-li raději použít prst, důkladně si omyjte ruce a na konec ukazováčku vymáčkněte množství odpovídající velikosti špičky ukazováčku. Prst zaveďte do pochvy.



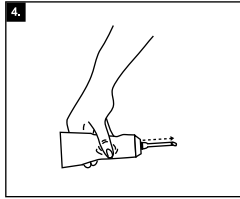
1. Před prvním použitím otevřete tubu hrotem v horní části víčka.



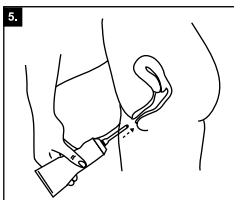
2. Aplikátor, který je součástí balení, našroubovujte na hrdlo tuby.



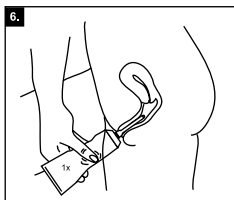
3. Sejměte krytku aplikátoru.



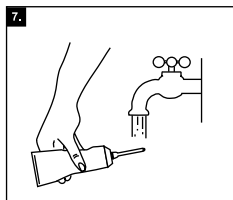
4. Jednou rukou uchopíte tubu a jemným stiskem vymáčkněte gel do aplikátoru tak, aby se gel objevil v ústí aplikátoru. Jakmile gel vyteče z aplikátoru, je aplikátor plný a připraven k použití. Vyzkoušejte, kolik gelu vyteče jemným stiskem tuby; potřebujete alespoň takové množství, které odpovídá velikosti špičky prstu (2 ml).



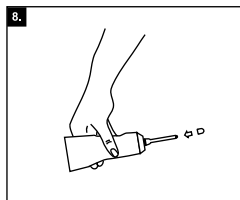
5. Aplikátor připevněný na tubě zaveďte do pochvy tak, jak je zobrazeno na obrázku. Pochva je 7-8 cm hluboká, její délka odpovídá přibl. délce ženského ukazováčku. Délka aplikátoru je přibližně stejná jako ženský ukazováček a nepoškodí děložní hrdlo (cervix).



6. Jemně stiskněte tubu. Aplikujte alespoň takové množství, které odpovídá velikosti špičky prstu. Nevadí, pokud použijete více gelu.



7. Po použití omyjte aplikátor teplou vodou, můžete ho nechat nasazený na tubě.



8. Aplikátor opět uzavřete krytkou.

Doplňující informace

Obtíže v intimních partiích jsou běžnějším a častějším jevem, než si ženy připouští. Řada žen daný problém snadno zjistí: podráždění, bolest, pocit pálení, nepříjemný zápach nebo výtok, nepříjemný pocit v oblasti zevního genitálu, svědění a citlivost během nebo po pohlavním styku. Svědění, pálení nebo podráždění se často zhoršují při používání těsných oděvů, vlhkého spodního prádla nebo hygienických vložek. Multi-Gyn ActiGel je účinným a přírodním řešením všech těchto intimních obtíží.

Bakteriální vaginóza

Co je to bakteriální vaginóza?

Bakteriální vaginóza je porušení - nerovnováha přirozeného vaginálního prostředí způsobené bakteriemi. V pochvě se za normálních okolností nachází dostatečné množství „užitečných“ bakterií, tzv. laktobacilů, a několik dalších druhů bakterií, tzv. kokoidních bakterií. Laktobacily jsou zodpovědné za zdravé, kyselé vaginální prostředí, ve kterém se kokoidní bakterie nemohou přemnožit. Pokud se sníží kyselost vaginálního prostředí, kokoidní bakterie se přemnoží. Vysoký výskyt kokoidních bakterií se nazývá „bakteriální vaginóza“.

Jak zjistím, že mám bakteriální vaginózu?

Můžete zaznamenat odlišný poševní výtok. Výtok může být čirý nebo zbarvený a může se vyskytovat ve zvýšené míře. Velmi často je provázen rybím zápachem, zejména po nechráněném pohlavním styku. Často můžete trpět nepříjemnými příznaky, jako jsou svědění, podráždění, citlivost, zarudnutí a bolestivost. Některé ženy mají bakteriální vaginózu bez jakýchkoli příznaků. Kyselost vaginálního prostředí je vždy abnormální, pH > 5.

Pokud se jedná o infekci, mohla jsem být někým nakažena?

Zpravidla ne při dodržování běžné hygieny. Bakteriální vaginóza je přemnožení bakterií, které jsou často přítomné v pochvě, protože se v její blízkosti nachází konečník. I když se častěji vyskytuje u žen, které jsou sexuálně aktivní, tak se také vyskytuje u žen, které nejsou sexuálně aktivní.

Musí se léčit?

Ano. Bakteriální vaginóza je stav skutečně nežádoucího přemnožení nevhodných bakterií. Pokud se bakteriální vaginóza neléčí, může dojít k tomu, že se bakterie dostanou až do dělohy, a způsobí tak vážné problémy. Léčba je důležitá zejména u těhotných žen. Nejlepším prostředkem je samozřejmě vždy prevence.

Kvasinky a kvasinková infekce

Co jsou to kvasinky?

Kvasinky jsou houbové mikroorganismy, které mají dvě vývojové fáze; výtrusovou fázi, která nezpůsobuje problémy a vláknitou fázi, která může způsobit vážné problémy. Kvasinky, stejně jako laktobacily, potřebují ke svému růstu buněčný cukr. Proto je většinou nalézáme ve vaginálním prostředí s normální (optimální) kyselostí, kde o buněčný cukr s laktobacily vzájemně soupeří.

Jak zjistím, že mám kvasinkovou infekci?

Nejčastějším projevem, který zaznamenáte, je bělavý hrudkovitý výtok, podobný tvarohu nebo směsi mouky s vodou. Výtok je bez zápachu. Kvasinkovou infekci (mykózu) také provázejí vaginální obtíže, jako jsou svědění, podráždění, citlivost, zarudnutí a bolest.

Pokud se jedná o infekci, mohla jsem být někým nakažena?

Bezpodmínečně ne. Kvasinky jsou často jen nezávaným hostem. Nicméně trpíte-li opakovanými kvasinkovými infekcemi, může být jejich zdrojem váš partner. Opakující se kvasinkové infekce se často vyskytují společně s diabetem, což je kvůli cukru, který je zdrojem jejich potravy. Nízká odolnost vůči kvasinkovým infekcím se může vyskytovat u celých rodin, kde je dána i genetickými předpoklady.

Musí se léčit?

Na rozdíl od bakteriální vaginózy není kvasinková infekce ve skutečnosti nebezpečná vaginální infekce. Je však velmi obtěžující a významně ovlivňuje kvalitu života. Proti kvasinkové infekci se podávají antimykotické léky. Nejlepším prostředkem je samozřejmě vždy prevence.



Distributor:
Qpharma s.r.o.
Ot. Ostrčila 1155/18
370 05 České Budějovice
info@qpharma.cz, www.qpharma.cz

Qpharma

www.multi-gyn.cz



CE 0482

Poslední revize textu:
listopad 2015



Výrobce:
BioClin BV, Delftechpark 55,
2628 XJ Delft, Nizozemsko